

10/14(祝月)・10/20(日)

ふしこ地区センター2階実習室 13:00~17:00  
(受付16:00まで)

## 1000円体験イベント



&



シニア美容

終活アドバイス

ハンドセラピー(片手体験)

家族への愛情

認知症緩和ケア

最期は自分自身で

心と体の美容療法

1部13:00~(30分程度)

2部14:30~

3部16:00~



ドリンク・フード付き  
小物作り

※混み合う場合がございますのでご了承下さい

お問い合わせegg3 ● 080-6093-9275(鈴木)

